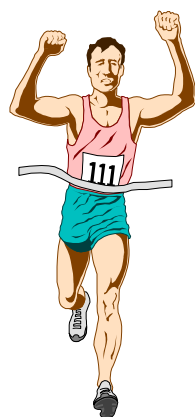


Ferientermine 2018 für Schleswig-Holstein

Weihnachten	21.12.2017 - 06.01.2018
Ostern	29.03.2018 - 13.04.2018
Pfingsten	11.05.2018
Sommerferien	09.07.2018 - 18.08.2018
Herbstferien	01.10.2018 - 19.10.2018
Weihnachten	21.12.2018 - 04.01.2019

<i>Termine und Notizen</i>

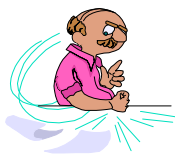


Auch in diesem Jahr dürft Ihr gerne Euren freiwilligen Jahresbeitrag auf das Lauftreffkonto überweisen.

Muriel Bautz, Lauftreff
 IBAN: DE76 2145 0000 0101 1411 79
 BIC: NOLADE21RDB
 Sparkasse Mittelholstein

Laufreffleiter:

Ralph Benz
 Birkenweg 3
 25746 Lohe-Rickelshof
 Tel.: 0176/21206284
 Email.: lauftreff@mtv-heide.de
 Internet: www.mtv-heide.de



MTV Heide

Abt. Lauf- und Walkingtreff

Laufkalender 2018

für

	Kilometer:	Trainings- einheiten:
Januar		
Februar		
März		
April		
Mai		
Juni		
Juli		
August		
September		
Oktober		
November		
Dezember		
Gesamt:		

Termine 2018

Sa. 12.01.2019 - 1. Cross in den Kreistannen in Heide/Weddingstedt

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mo Neujahr	1 Do	1 Do	1 So Ostern	1 Di Maifeiertag	1 Fr Abend-Stadtlauf Heide	1 So Seemeilenlauf Friedrichskoog	1 Mi	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 Sa
2 Di	2 Fr	2 Fr	2 Mo Ostern	2 Mi 1. Wettkampf KLV-Schüler-Cup Bunsloh	2 Sa	2 Mo	2 Do	2 So DM 10 km Straße Bremen	2 Di	2 Fr	2 So Hatzeburger Adventslauf
3 Mi	3 Sa 2. Crosslauf Gudendorf SW-Nacht	3 Sa 46. Wintermarathon Husum	3 Di	3 Do	3 So	3 Di	3 Fr	3 Mo KM 5000 und Würfelisziplinen Brunsb.	3 Mi Tag d. D. Einh.	3 Sa	3 Mo
4 Do	4 So	4 So KM Halle (U 10/12) Weddingstedt	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi 3. Schüler-Cup Meldorf	4 Sa	4 Di	4 Do	4 So	4 Di
5 Fr	5 Mo	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Mi
6 Sa	6 Di	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr Volkslauf Büsum	6 Mo Leichtathletik-EM Berlin	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Do
7 So	7 Mi	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa	7 Di Leichtathletik-EM Berlin	7 Fr Südseitenlauf Brunsbüttel	7 So Bremen-Marathon Köln-Marathon	7 Mi	7 Fr
8 Mo	8 Do	8 Do	8 So Hannover Marathon + DM HM Berliner HM	8 Di	8 Fr Holstenküstenlauf Neumünster	8 So LT-Radtour	8 Mi Leichtathletik-EM Berlin	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 Sa Weihnachtsfeier LT MTV Heide
9 Di	9 Fr	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo	9 Do Leichtathletik-EM Berlin	9 So Kiel-Lauf Kiel	9 Di	9 Fr	9 So LM Cross Bad Schwartau
10 Mi	10 Sa	10 Sa 3. Crosslauf und KM Burg	10 Di	10 Do Himmelfahrt	10 So LM Marathon Flensburg	10 Di	10 Fr Leichtathletik-EM Berlin	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Mo
11 Do	11 So	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa Leichtathletik-EM Berlin	11 Di	11 Do	11 So	11 Di
12 Fr	12 Mo	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So Leichtathletik-EM Berlin	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi
13 Sa Weddingstedt 1. Crosslauf	13 Di	13 Di	13 Fr	13 So Ostufer-Fischhallen-Lauf Kiel-Ellerbek	13 Mi 2. Schüler-Cup u. KM U12 Eddelak	13 Fr	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do
14 So	14 Mi	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Fr Mallorca-, München- und Lübeck- 14 So Marathon	14 Mi	14 Fr	14 Fr
15 Mo	15 Do	15 Do	15 So LM Straßennl. 5/10 km in Altenholz Elbelauf Brb.	15 Di	15 Fr Citylauf Brunsbüttel	15 So	15 Mi	15 Sa Wilstermarschlauf Wilster	15 Do	15 Sa	15 Sa
16 Di	16 Fr	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 So Berlin- Marathon	16 Di	16 Fr	16 So
17 Mi	17 Sa	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Mo
18 Do	18 So KM Halle (ab U 14) Meldorf	18 So 37. Sylt-Lauf	18 Mi	18 Fr Lauf Rund um Burg	18 Mo	18 Mi	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Di LA-Weihnachtsfeier im Sportzentrum Heide-Rüsdorf
19 Fr	19 Mo	19 Mo	19 Do	19 Sa Störflauf Itzehoe	19 Di	19 Do	19 So Langlauf Ostrohe	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi
20 Sa	20 Di	20 Di Jahreshauptversammlung MTV Heide	20 Fr	20 So Pfingsten	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do
21 So KLV-Beiratsstauung - 50 Jahre KLV St. Michel	21 Mi	21 Mi	21 Sa	21 Mo Pfingsten	21 Do	21 So Deutsche Leichtathletikmeisterschaft Nürnberg	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Fr
22 Mo	22 Do	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So Deutsche Leichtathletikmeisterschaft Nürnberg	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 Sa
23 Di	23 Fr Jahreshauptvers. MTV Lauffreitag	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 So Kohltaelerauf Marn	23 Di	23 Fr Siegerehrung Dithm.-Cup Brunsbüttel	23 So
24 Mi	24 Sa	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Mo
25 Do	25 So	25 So 35. Frühlinaslauf St. Michel	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di Weihnachten
26 Fr	26 Mo	26 Mo	26 Do	26 So Lauf zwischen den Meeren Husum->Damp	26 Di	26 Do	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Mi Weihnachten
27 Sa	27 Di	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do
28 So	28 Mi	28 Mi	28 Sa	28 Mo Trimm Trab ins Grüne	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Fr	28 So Frankfurt-Marathon und Herbstlauf Schafstedt	28 Mi	28 Fr
29 Mo		29 Do	29 So DM Marathon Düsseldorf HH-Marathon	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 Sa
30 Di		30 Fr Kartreitag	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do	30 So Volkslauf und LM Halbmarathon Neumünster	30 Di	30 Fr	30 So
31 Mi		31 Sa	31 Do	31 Do	31 Do	31 Di	31 Fr		31 Mi		31 Mo LT Silvesterlauf Kreistannen Silvester
Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:	Gesamt-km:

Anmeldungen nehmen entgegen für:

LT-Radtour am

08.07. - Organisation: Egenhard

LT-Ausflug:

entfällt

Weihnachtsfeier am

08.12. - Organisation: Ralph und Egenhard