

# Aktion gegen angefütterte Pfunde

## Lustige Laufveranstaltungen in Heide und Ostrohe

**Heide** (us) Narrenkappen, rote Pappnasen und lustige Faschingskostüme – eigentlich keine sporttypische Bekleidung. Doch beim Silvesterlauf des Männerturnvereins (MTV) Heide kam es nicht darauf an.

Die Aktiven der Laufsparte und weitere Pistenjäger wollten zum Jahreswechsel vor allem eins – Spaß. Diese Veranstaltung hat beim MTV Tradition: Seit Jahren treffen sich Mitglieder sowie Gäste am letzten Tag des Jahres zum gemeinsamen Joggen. Und auch ältere Menschen sind bei dieser Gelegenheit mit ihren Nordic-Walking-Stöcken flott unterwegs.

Die milden Temperaturen wirkten motivierend genug,

sodass Laufleiter Ralph Benz auf das sonst übliche Aufwärmprogramm verzichtete. In einer größeren Gruppe ging es nach dem Startschuss auf die Strecke durch den nahen Weddingstedter Forst. Nach dem Rundkurs ohne Zeitnahme und Platzierungen, der an der Laufhütte in den Kreistannen endete, stärkten sich die Teilnehmer mit Getränken.

Im Vordergrund stand das gesellige Miteinander – und auch die Möglichkeit, angefütterte Weihnachtspfunde auf sportliche Art wieder loszuwerden. Zum Ausklang brachen auch Athleten des Ostroher SC in die Natur auf. Deren Aktion zog sich ebenfalls durch den Wald.



*Fehlten nur noch frische Berliner und Konfetti: Mitglieder des MTV Heide und Gäste starten zum Silvesterlauf, den Archie Epler (rechts) eröffnete.*  
Foto: Seehausen