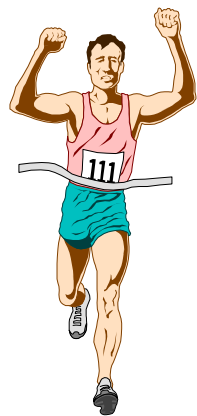


## Ferientermine 2019 für Schleswig-Holstein

Weihnachten	21.12.2018 - 04.01.2019
Ostern	04.04.2019 - 18.04.2019
Pfingsten	31.05.2019
Sommerferien	01.07.2019 - 10.08.2019
Herbstferien	04.10.2019 - 18.10.2019
Weihnachten	23.12.2019 - 06.01.2020

Termine und Notizen

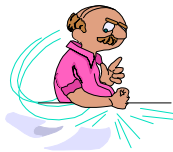


Auch in diesem Jahr dürft Ihr gerne Euren freiwilligen Jahresbeitrag auf das Lauftreffkonto überweisen.

Tanja Brockmann, Lauftreff  
IBAN: DE08 2011 0022 3014 4450 69  
BIC: PBNKDEFFXXX  
Postbank

### Laufreffleiter:

Ralph Benz  
Birkenweg 3  
25746 Lohe-Rickelshof  
Tel.: 0176/21206284  
Email.: [lauftreff@mtv-heide.de](mailto:lauftreff@mtv-heide.de)  
Internet: [www.mtv-heide.de](http://www.mtv-heide.de)



# MTV Heide

Abt. Lauf- und Walkingtreff

## Laufkalender 2019

für

---

	Kilometer:	Trainings- einheiten:
Januar		
Februar		
März		
April		
Mai		
Juni		
Juli		
August		
September		
Oktober		
November		
Dezember		
Gesamt:		

# Termine 2019

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Di <b>Neujahr</b>	1 Fr 2. Crosslauf Gütendorf	1 Fr	1 Mo	1 Mi <b>Maiereitag</b> Brückenlauf in Meldorf	1 Sa	1 Mo	1 Do	1 So	1 Di	1 Fr	1 So <b>Ratzeburger Adventslauf</b>
2 Mi	2 Sa <b>SW-Nacht</b>	2 Sa KM Halle Einzel (U 10/12)	2 Di	2 Do	2 So	2 Di	2 Fr Deutsche Leichtathletikmeisterschaften in Berlin	2 Mo	2 Mi KM 5000 m u. Würdisziplinen Brunsb.	2 Sa	2 Mo
3 Do	3 So	3 So <b>Weddingstedt</b>	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa Deutsche Leichtathletikmeisterschaften in Berlin	3 Di	3 Do <b>Tag d. D. Einh.</b>	3 So	3 Di
4 Fr	4 Mo	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do Volkslauf Búsum	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi
5 Sa	5 Di	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di	5 Do
6 So	6 Mi	6 Mi	6 Sa Marathon Hannover HM Berlin	6 Mo	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr Südseitenlauf Brunsbüttel	6 So Marathon Bremen	6 Mi	6 Fr
7 Mo	7 Do	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr Abend-Stadtlauf Heide	7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do	7 Sa
8 Di	8 Fr	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 So Kiel-Lauf	8 Di	8 Fr	8 So <b>LM Cross Elmshorn</b>
9 Mi	9 Sa	9 Sa 3. Crosslauf und KM Burg	9 Di	9 Do	9 So <b>Pfingsten</b>	9 Di	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo
10 Do	10 So	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo <b>Pfingsten</b>	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di
11 Fr	11 Mo	11 Mo	11 Do	11 Sa Störmlauf Itzehoe mit LM Halbmarath.	11 Di	11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi
12 Sa Weddingstedt 1. Crosslauf	12 Di	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Sa Köln, Mallorca, München u. Lübeck	12 Di	12 Do
13 So	13 Mi	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr Wiستمarschlauf in Wilster	13 So Marathon	13 Mi	13 Fr
14 Mo	14 Do	14 Do	14 So <b>Elbelauf Brb.</b>	14 Di	14 Fr Holstenkóstenlauf Neumúnster	14 So <b>LT Radtour</b>	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa
15 Di	15 Fr	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa Trimm Trab ins Grüne	15 Mo	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So
16 Mi	16 Sa	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Do	17 So KM Halle Einzel (ab U 14) Meldorf	17 So <b>Sylllauf</b>	17 Mi	17 Fr Lauf rund um Burg	17 Mo	17 Mi	17 Sa 40 JAHRE Lanqlauftag Ostrohe	17 Di	17 Do	17 So	17 Di Weihnachtsfeier LA im Sportzentrum Heide-Rúsdorf
18 Fr	18 Mo	18 Mo Jahreshauptversammlung	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Sa	19 Di KLV-Verbandstag	19 Di <b>MTV Heide</b>	19 Fr <b>Kartreitag</b>	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Do	19 So	19 Di	19 Do
20 So	20 Mi Weddingstedt	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 Mo	21 Do	21 Do	21 So <b>Ostern</b>	21 Di	21 Fr Citylauf Brunsbüttel	21 So	21 Mi	21 Do	21 Sa	21 Mo	21 Sa Weihnachtsfeier LT MTV Heide
22 Di	22 Fr	22 Fr	22 Mo <b>Ostern</b>	22 Mi 159. Gründungstag MTV Heide	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 So Kohltaelauflauf Marné	22 Di	22 Fr	22 So Siegerehrung Dithm.-Cup St. Michel
23 Mi	23 Sa	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So LM Marathon Flensburg	23 Di	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo
24 Do	24 So	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di
25 Fr	25 Mo	25 Mo	25 Do	25 Sa Lauf zwischen den Meeren Husum->Damp	25 Di	25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi <b>Weihnachten</b>
26 Sa	26 Di	26 Di	26 Fr	26 So Ostfúter-Fischhallen-Lauf Kiel-Éllerbek	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do <b>Weihnachten</b>
27 So	27 Mi	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So Frankfurt-Marathon u. Herbstlauf Schalstedt	27 Mi	27 Fr
28 Mo	28 Do	28 Do	28 So DM Marathon Düsseldorf Hamb. Marath.	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa
29 Di		29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 So KLV-Kreisverleichskampf in Flensburg Berlin Marath.	29 Di	29 Fr	29 So
30 Mi		30 Sa	30 Di	30 Do <b>Himmelfahrt</b>	30 So	30 Di	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo
31 Do Jahreshauptvers. MTV Lauffreff		31 So Frúhlingsslauf St. Michel		31 Fr		31 Mi	31 Sa		31 Do <b>Reformationstag</b>		31 Di LT Silvesterlauf Kreistannen Silvester
<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>	<b>Gesamt-km:</b>

DM Halbmarathon Freiburg  
LM Straße 5 u. 10 km in Kaltenkirchen

Anmeldungen nehmen entgegen für:

LT-Radtour am

14. Juli 2019

organisiert von Conny, Archie und Egenhard  
anschl. Grillen bei Helma und Volker im Garten

LT-Ausflug:

findet 2019 nicht statt

Weihnachtsfeier am

21. Dezember 2019

organisiert von Ralph